

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад №1
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
социально- личностному развитию детей г. Бокситогорска»

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от «31.08. 2023г.»
Утвержден приказом заведующего
№ 64 от «31.08. 2023 года»



План

По физкультурно-оздоровительной работе
на 2023 – 2024 учебный год

Ленинградская область
г. Бокситогорск
2023 г.

№ п/п	Мероприятия	Группа	Периодичность	Ответственный
1. Мониторинг				
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все	2 раза в год (в сентябре и мае)	Медсестра Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
2.	Диспансеризация	Все	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, медсестра
3.	Обследование детей и сотрудников на яйца глист, ц./лямблии, энтеробиоз	Все	1 раз в год	Медсестра
4.	Выполнение плана прививочных работ	Все	В течение года	Медсестра
2. режим двигательной активности				
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе режимных моментов				
1.1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физ. культуре
1.2	Двигательная разминка между занятиями	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
1.3	Физкультминутки во время занятий	Все группы	Ежедневно в зависимости от вида и содержания НОД	Воспитатели групп
1.4	Оздоровительная гимнастика (зрительная, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная)	Все группы	Ежедневно в течение дня	Воспитатели групп
1.5	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Все группы	Ежедневно на прогулке	Воспитатели групп
1.6	Развитие движений на прогулке и в режимные моменты	Все группы	ежедневно	Воспитатели групп
1.7	Спортивные игры	Старшая, подготовительная к школе группа	2 раза в неделю	Воспитатели групп
1.8	Инд. раб. с детьми по развитию движений	Все группы	ежедневно	Воспитатели групп
2. Организованная двигательная деятельность по физической культуре				
2.1.	Физическая культура 1. в помещении 2. на улице	Все группы	3 раза в неделю 2 раза 1 раз	Инструктор по физической культуре
2.2.	Музыкальные занятия	Все группы	2 раза в неделю	Музыкальный

	(часть занятия)			руководитель, воспитатели групп
3. Физкультурно-оздоровительная деятельность				
3.1.	Физкультурные развлечения	Все группы	2 раз в месяц	Воспитатели групп, инструктор по физ. культуре
3.2.	Физкультурные, спортивные праздники	Все группы	2 раза в год	Воспитатели групп, инструктор по физ. воспитанию
3.3.	День здоровья	Все группы	2 раза в год	Воспитатели групп, инструктор по физ. культуре
4. Самостоятельная двигательная деятельность				
4.1.	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Все группы	ежедневно	Воспитатели групп
5. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ с семьёй				
5.1.	Участие родителей в физкультурно- оздоровительных массовых мероприятиях ДОУ	Все группы	По плану образовательной работы в ДОУ и	Воспитатели групп, инструктор по физ. культуре
3. Профилактические мероприятия				
1.	Витаминотерапия	Все группы	постоянно	Медсестра
2.	Профилактика коронавируса, гриппа и простудных заболеваний (термометрия, организация наблюдения за состоянием здоровья воспитанников в течение дня, соблюдение режима проветривания, кварцевания и влажной уборки помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств, разъяснительная работа с родителями)	Все группы	В течение года	Медсестра
3.	Физиотерапевтические процедуры: кварцевание	По показаниям и назначением врача	В течение года	Медсестра
4. Нетрадиционные формы оздоровления				
1.	Фитотерапия 1.полоскание горла отварами трав 2.фиточай витаминный	По назначению врача	курсами	Медсестра
2.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Медсестра
5. Закаливание				

1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели
2.	Ходьба босиком	Все группы	После сна, на занятиях физкультурой в зале, летом в жаркие дни на участке.	Воспитатели групп, инструктор по физическому воспитанию
3.	Хождение по массажной дорожке	Все группы	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели групп, инструктор по физическому воспитанию
4	Босоножье	Дошкольные группы	Летом в жаркие дни на участке.	Воспитатели
5.	Облегчённая одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
6.	Мытьё рук, лица, шеи прохладной водой	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
7.	Контрастное обливание ног	Все группы	Перед сном	Воспитатели, младшие воспитатели
8.	Полоскание полости рта	Дошкольные группы	После обеда	Воспитатели, младшие воспитатели
6. Сан-просветительская работа				
1.	Выпускать и обновлять «Уголок здоровья»	Все группы	Ежемесячно	Медсестра
2.	Проведение сан.просвет. работы среди родителей для повышения грамотности	Все группы	По плану	Медсестра
3.	сан.просвет. работы среди работников ДОУ	Все работники	Ежемесячно	Медсестра
4.	Участие в родительских собраниях	Все группы	По плану	Медсестра
Контроль				
1.	Контроль за соблюдение норм питания	Все группы, повара	В течение года	Заведующий Медсестра
2.	Проверка по закладке продуктов в котёл, выход готовых блюд	повара	В течение года	Заведующий Медсестра
3.	Контроль за культурно-гигиеническими навыками у детей	Все группы	В течение года	Заведующий Медсестра Зам по УВР
4.	Контроль за состоянием и содержанием территории детского сада и всех помещений	Все группы	В течение года	Заведующий Медсестра Зам по УВР Завхоз Воспитатели

5.	Контроль за соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и сотрудниками ДОУ	Все группы	В течение года	Заведующий Медсестра Зам по УВР
6.	Контроль за соблюдением требований санитарных норм	Все группы	В течение года	Заведующий Медсестра Зам по УВР